

KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI REUMATOLOGICE

**curs pentru studenții înscriși la
învățământ cu frecvență și frecvență redusă**

Autor: Conf. Univ. Dr. OCHIANĂ GABRIELA

**Editura Alma Mater
Bacău - 2017**

Cuprins:

MODULUL I. POLIARTRITA REUMATOIDĂ.....	8
Unitatea de studiu I.1. GENERALITĂȚI	8
I.1.1. Definiție.....	8
I.1.2. Etiopatogenie.....	9
<i>I.1.2.1. Factori favorizanți:.....</i>	<i>9</i>
<i>I.1.2.2. Factori determinanți și declanșatori</i>	<i>10</i>
I.1.3. Anatomie patologică.....	11
<i>I.1.3.1. Leziunile articulare și periarticulare</i>	<i>11</i>
<i>I.1.3.2. Afecțiuni viscerale</i>	<i>12</i>
I.1.4. Aspecte clinice.....	13
<i>I.1.4.1. Stadiul prodromal.....</i>	<i>13</i>
<i>I.1.4.2. Stadiul de debut (perioada incipientă sau precoce).....</i>	<i>13</i>
<i>I.1.4.3. Stadiul clinic manifest (perioada de stare sau exsudativ-proliferativă).....</i>	<i>14</i>
<i>I.1.4.4. Stadiul avansat (faza terminală)</i>	<i>18</i>
Rezumatul unității de studiu	18
Unitatea de studiu I.2. INVESTIGAȚII PARACLINICE.....	18
I.2.1. Modificările paraclinice	18
I.2.2. Diagnostic	21
<i>I.2.2.1. Diagnosticul pozitiv.....</i>	<i>21</i>
<i>I.2.2.2. Diagnostic diferențial</i>	<i>23</i>
Rezumatul unității de studiu	23
Unitatea de studiu I.3. INTERVENȚIA TERAPEUTICĂ.....	24
I.3.1. Regim igienico-dietetic	24
I.3.2. Tratamentul medicamentos.....	24
I.3.3. Kinetoterapia	25
<i>I.3.3.1. Obiectivele kinetoterapeutice urmărite:.....</i>	<i>26</i>
<i>I.3.3.2. Repere din cadrul unui program de kinetoterapie</i>	<i>26</i>
<i>I.3.3.3. Indicații metodice:.....</i>	<i>28</i>
I.3.4. Fizioterapie	28
I.3.5. Electroterapie	29
I.3.6. Tratamentul ortopedic și chirurgical	29
<i>I.3.6.1. Chirurgia profilactică.....</i>	<i>30</i>
<i>I.3.6.2. Chirurgia reparatorie.....</i>	<i>30</i>
I.3.7. Terapie ocupațională	31
Rezumatul unității de studiu	31
Autoevaluare.....	31
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul I.....	31
Tema de control nr. 1	32
BIBLIOGRAFIE	32
MODULUL II. REUMATISMUL ARTICULAR ACUT (RAA)	34
Unitatea de studiu II.1. REUMATISMUL ARTICULAR ACUT (RAA).....	34

II.1.1. Definiție	34
II.1.2. Etiologie, incidență și epidemiologie	34
II.1.3. Patogenie	35
II.1.4. Anatomie patologică	36
II.1.5. Simptomatologie	38
II.1.6. Explorări paraclinice	39
II.1.7. Diagnostic	40
II.1.8. Diagnostic diferențial	41
II.1.9. Tratament	42
II.1.10. Evoluție și prognostic	43
II.1.11. Profilaxia antistreptococică	43
Rezumatul unității de studiu	44
Autoevaluare	44
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul II	44
Tema de control nr. 2	45
BIBLIOGRAFIE.....	45

MODULUL III. GUTA 47

Unitatea de studiu III.1. GUTA	47
III.1.1. Definiție	47
III.1.2. Etiopatogenie	48
III.1.3. Aspecte clinice	48
III.1.4. Forme clinice speciale de gută	50
III.1.5. Investigații paraclinice	51
III.1.6. Evaluare funcțională	52
III.1.6.1. Diagnostic pozitiv	52
III.1.6.2. Diagnostic diferențial	53
III.1.7. Evoluție	54
III.1.8. Intervenția terapeutică	54
III.1.8.1. Regim igienico-dietetic	54
III.1.8.2. Tratament	54
III.1.8.3. Terapia farmacologică	57
III.1.8.4. Tratamentul complicațiilor	59
III.1.9. Tratamentul kinetoterapeutic	59
III.1.9.1. Obiective	59
III.1.9.2. Tratament	60
Rezumatul unității de studiu	60
Autoevaluare	60
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul III	61
Tema de control nr. 3	61
BIBLIOGRAFIE.....	61

MODULUL IV. SPONDILITA ANCHILOZANTĂ..... 63

Unitatea de studiu IV.1. GENERALITĂȚI.....	63
IV.1.1. Definiție	64
IV.1.2. Etiopatogenie	65
IV.1.3. Anatomie patologică	66
IV.1.4. Mecanism patogenic.....	67

IV.1.5. Simptomatologie	68
IV.1.6. Sindromul clinic.....	68
Rezumatul unității de studiu.....	72
Unitatea de studiu IV.2. FORME CLINICE, DIAGNOSTIC, EVALUARE ȘI TRATAMENT COMPLEX	72
IV.2.1. Contribuția radiologiei la diagnosticul spondilitei anchilozante	72
IV.2.2. Sindromul biologic al spondilitei anchilozante	73
IV.2.3. Forme clinice	74
IV.2.4. Examenul clinic al bolnavului cu spondilită anchilozantă	74
IV.2.5. Prognostic și evoluție	77
IV.2.6. Diagnostic	78
IV.2.6.1. Diagnosticul pozitiv clinico-funcțional.....	78
IV.2.6.2. Diagnostic diferențial.....	80
IV.2.7. Tratament.....	81
IV.2.7.1. Regim igienico-dietetic	81
IV.2.7.2. Tratamentul medicamentos	82
IV.2.7.3. Kinetoterapia.....	83
IV.2.7.4. Fizioterapie	91
IV.2.7.5. Electroterapie.....	94
IV.2.7.6. Tratamentul ortopedico-chirurgical	95
IV.2.7.7. Terapie ocupațională.....	95
Rezumatul unității de studiu	96
Autoevaluare.....	96
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul IV	96
Tema de control nr. 4	97
BIBLIOGRAFIE	97
MODULUL V. BOALA ARTROZICĂ.....	99
Unitatea de studiu V.1. CARACTERISTICILE PROCESULUI ARTROZIC.....	99
V.1.1. Artrozele coloanei vertebrale.....	102
V.1.1.1. Discartroza lombară	102
V.1.2. Sindromul algo – funcțional cervical.....	105
V.1.2.1. Cervicalgia inferioară acută și cronică	108
V.1.3. Sindromul algo – funcțional al coloanei dorsale	109
Rezumatul unității de studiu	111
Unitatea de studiu V.2. SINDROMUL ALGO-FUNCȚIONAL LOMBO-SACRAT	111
V.2.1. Lombalgia acută	115
V.2.2. Lombalgia cronică.....	116
V.2.3. Afectarea radiculară (lombosciatica).....	120
Rezumatul unității de studiu	123
Unitatea de studiu V.3. COXARTROZA	123
V.3.1. Caracteristicile clinice ale coxartrozei.....	125
V.3.2. Semnele radiologice.....	126
V.3.3. Diagnosticul diferențial al coxartrozei	126
V.3.4. Bilanțul kinetoterapeutic al coxartrozei	129
V.3.4.1. Durerea.....	129
V.3.4.2. Bilanțul amplitudinilor articulare	129

V.3.4.3. Bilanțul redorii musculare.....	131
V.3.4.4. Deficiențe funcționale.....	131
V.3.5. Tratamentul kinetoterapeutic în coxartroză	134
V.3.5.1. Coxartroza debutantă	134
V.3.5.2. Coxartroza debutantă-evoluată	135
V.3.5.3. Coxartroza evoluată.....	135
V.3.5.4. Coxartroza finală.....	136
V.3.6. Tratamentul chirurgical în coxartroză	136
V.3.6.1. Osteotomia inter-trohanteriană.....	137
V.3.6.2. Artroplastii totale – Protezele totale de șold.....	137
Rezumatul unității de studiu	140
Unitatea de studiu V.4. GONARTROZA.....	140
V.4.1. Evoluția gonartrozei.....	143
V.4.1.1. Stadiul I.....	143
V.4.1.2. Stadiul al II-lea	145
V.4.1.3. Stadiul al- III-lea (al gonartrozei complicate, invalidante).....	147
V.4.2. Intervenția kinetoterapeutică în gonartroză.....	149
V.4.3. Tratamentul chirurgical în gonartroză.....	150
Rezumatul unității de studiu	150
Autoevaluare	151
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul V	151
Tema de control nr. 5	151
BIBLIOGRAFIE.....	152
MODULUL VI. OSTEOPOROZA.....	153
Unitatea de studiu VI.1. OSTEOPOROZA-DEFINIȚIE , ETIOPATOGENIE , TIPURI DE OSTOPOROZĂ, ASPECTE CLINICE	153
VI.1.1. Definiție:.....	153
VI.1.2. Etiopatogenie	153
VI.1.3. Tipuri de osteoporoză.....	155
VI.1.3.1. Osteoporoză generalizată.....	155
VI.1.3.2. Osteoporoză secundară.....	156
VI.1.3.3. Osteoporoză genetică	156
VI.1.3.4. Osteoporoză nutrițională.....	156
VI.1.3.5. Osteoporoză prin imobilizare	156
VI.1.3.6. Osteoporoză la bărbat	157
VI.1.3.7. Osteoporoză localizată	157
VI.1.4. Aspecte clinice	157
Rezumatul unității de studiu	158
Unitatea de studiu VI.2. OSTEOPOROZA-INVESTIGAȚII PARACLINICE, DIAGNOSTIC, EVOLUȚIE, INTERVENȚIA TERAPEUTICĂ, KINETOTERAPIA	158
VI.2.1. Investigații paraclinice.....	158
VI.2.2. Diagnostic.....	162
VI.2.3. Evoluție	163
VI.2.4. Intervenția terapeutică	164
VI.2.5. Kinetoterapia	166
Rezumatul unității de studiu	168
Autoevaluare	168

Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul VI	168
Tema de control nr. 6	169
BIBLIOGRAFIE	169
MODULUL VII. REUMATISMUL ABARTICULAR.....	170
VII.1.1. Fibromialgia	171
VII.1.2. Bursitele	172
VII.1.3. Tenosinovita.....	172
VII.1.4. Tendinita	173
VII.1.5. Paniculita	173
VII.1.6. CAPSULITA.....	173
VII.1.7. Periartrita Scapulo-humerala.....	173
<i>VII.1.7.1. Etiopatologie:</i>	<i>175</i>
<i>VII.1.7.2. Aspecte Clinico-Radiologice</i>	<i>175</i>
<i>VII.1.7.3. Diagnostic diferential</i>	<i>177</i>
Rezumatul unității de studiu.....	178
Autoevaluare.....	178
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul VII	178
Tema de control nr. 7	179
BIBLIOGRAFIE	179