



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

An universitar 2021/2022

STUCTURA ANULUI “I” DE STUDIU

| Nr. Crt. | Disciplina | Nr. credite | Forma de verificare | Semestrul |
|----------|--|-------------|---------------------|-----------|
| 1. | Kinesiologie | 4 | E | 1 |
| 2. | Teoria educației fizice și sportului | 4 | E | 1 |
| 3. | Educație pentru sănătate și prim ajutor | 4 | C | 1 |
| 4. | Bazele generale ale atletismului | 3 | C | 1 |
| 5. | Bazele generale ale gimnasticii | 3 | C | 1 |
| 6. | Anatomie funcțională | 5 | E | 1 |
| 7. | Teoria și practica în sporturile de iarnă (în tabere de pregătire) | 6 | E | 1 |
| 8. | Limbă engleză/franceză I - opțional | 2 | C | 1 |
| 9. | Psihologia activităților motrice | 3 | C | 2 |
| 10. | Fiziologie | 4 | E | 2 |
| 11. | Teoria și practica atletismului | 5 | E | 2 |
| 12. | Teoria și practica gimnasticii | 5 | E | 2 |
| 13. | Teoria și practica în sporturile de apă | 5 | E | 2 |
| 14. | Aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) | 2 | V | 2 |
| 15. | Limbă engleză/franceză II - opțional | 2 | C | 2 |
| 16. | Istoria educației fizice și sportului | 4 | C | 2 |

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

An universitar 2021/2022

STUCTURA ANULUI “II” DE STUDIU

| Nr. Crt. | Disciplina | Nr. credite | Forma de verificare | Semestrul |
|----------|---|-------------|---------------------|-----------|
| 1. | Metodica educației fizice și sportului | 5 | E | 3 |
| 2. | Teoria și practica handbalului | 5 | E | 3 |
| 3. | Teoria și practica baschetului | 5 | E | 3 |
| 4. | Aplicații în discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) | 2 | V | 3 |
| 5. | Evaluare motrică și somatofuncțională | 5 | E | 3 |
| 6. | Limbă engleză/franceză III - opțional | 2 | C | 3 |
| 7. | Amenajări baze, suprafețe, echipamente și instalații în educație fizică/Utilizare soft-uri specializate în educație fizică, sport și kinetoterapie - opțional | 3 | C | 3 |
| 8. | Fundamente și valori olimpice/Etică și deontologie în educație fizică, sport și kinetoterapie - opțional | 3 | C | 3 |
| 9. | Teoria și practica fotbalului | 5 | E | 4 |
| 10. | Teoria și practica voleiului | 5 | E | 4 |
| 11. | Teoria și practica tenisului și tenisului de masă | 5 | E | 4 |
| 12. | Teoria și practica în sporturi de expresie (dans sportiv, dans folcloric)/ Teoria și practica în sporturi de combat (judo, lupte) - opțional | 4 | C | 4 |
| 13. | Comunicare și consiliere în educație fizică, sport și kinetoterapie | 3 | E | 4 |
| 14. | Management și marketing în educație fizică, sport și kinetoterapie | 3 | E | 4 |
| 15. | Limbă engleză/franceză IV - opțional | 2 | C | 4 |
| 16. | Metode de cercetare în Știința sportului și educației fizice | 3 | E | 4 |

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

An universitar 2021/2022

**STUCTURA
ANULUI “III” DE STUDIU**

| Nr. Crt. | Disciplina | Nr. credite | Forma de verificare | Semestrul |
|----------|--|-------------|---------------------|-----------|
| 1. | Bazele generale ale antrenamentului sportiv | 5 | E | 5 |
| 2. | Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Badminton, Rugby, Fotbal, Tenis, Tenis de masă) - opțional | 6 | E | 5 |
| 3. | Fiziologia efortului sportiv | 4 | E | 5 |
| 4. | Asistență psihologică în sport/ Dopajul în sport - prevenire și combatere - opțional | 3 | E | 5 |
| 5. | Teoria competiției/ Legislație sportivă - opțional | 3 | C | 5 |
| 6. | Stagiu de practică în centre de inițiere în sport | 4 | V | 5 |
| 7. | Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive | 2 | V | 5 |
| 8. | Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă | 3 | E | 5 |
| 9. | Educarea și dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice | 5 | E | 6 |
| 10. | Metodica antrenamentului pe ramură de sport II (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Badminton, Rugby, Fotbal, Tenis, Tenis de masă) - opțional | 6 | E | 6 |
| 11. | Etapizarea și dinamica efortului în activitatea sportivă de performanță | 4 | E | 6 |
| 12. | Evaluare și tehnici de monitorizare a performanței sportive | 4 | C | 6 |
| 13. | Echipe, instalații și aparatură sportivă | 4 | C | 6 |
| 14. | Stagiu de practică în structuri ale sportului | 2 | C | 6 |
| 15. | Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență | 3 | C | 6 |
| 16. | Antreprenoriat | 2 | C | 6 |

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin