



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



Domeniul: **Știința sportului și educației fizice**

Programul de studii: **Activități motrice curriculare și de timp liber**

An universitar 2021/2022

### STUCTURA ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Biochimia efortului fizic, nutriție și dietologie	7	E	1
2.	Educarea creativității în educație fizică, sport și kinetoterapie	7	E	1
3.	Activități motrice sportive la persoane cu nevoi speciale	4	C	1
4.	Gimnastica în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	1
5.	Handbal în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	1
6.	Modelare în educație fizică și sport de performanță	7	E	2
7.	Noțiuni de intergritate academică	4	C	2
8.	Educarea simțului estetic și demonstrații sportive	7	E	2
9.	Fotbal în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	2
10.	Atletism în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	2
11.	Stagiu de practică în unități de învățământ liceale - facultativ	5	V	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

**Decan,**  
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

**Director Departament**  
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Programul de studii: **Activități motrice curriculare și de timp liber**

An universitar 2021/2022

### STUCTURA ANULUI “II” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Strategii moderne în cercetarea de domeniu	4	C	3
2.	Educație sportivă și olimpică	5	E	3
3.	Managementul asociației sportive școlare și competiției/ Metodologia pregătirii echipelor reprezentative - opțional	5	E	3
4.	Strategii de gestionare a timpului liber	4	C	3
5.	Baschet în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	3
6.	Volei în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	3
7.	Practică în activități sportive extracurriculare (pregătirea echipelor reprezentative)	5	C	4
8.	Practică sportivă competițională extrașcolară și de timp liber	5	C	4
9.	Practică în centre de recreere	5	C	4
10.	Turism ecologic	7	E	4
11.	Elaborarea lucrării de disertație	8	C	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

**Decan,**  
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

**Director Departament**  
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin