



Kinetoterapie

Programa pentru

- examenul de definitivare [n [nv`\'m@nt
- ob\inerea gradului didactic II

Tematica pentru

- ob\inerea gradului didactic I
- perfec\ionarea periodic`

Aprobate prin
Ordinul Ministrului Educa\iei Na\ionale nr. 3442/ 21.03.2000

PROGRAMA DE KINETOTERAPIE

- DEFINITIVAT -

1. Testarea clinică musculară

1.1. Bilanțul articular

- articulația umărului, cotului, radiocubitală, pumnului, mâinii, șoldului, genunchiului, gleznei, piciorului, coloanei vertebrale.

1.2. Bilanțul muscular

- cotarea bilanțului muscular
- tehnica bilanțului muscular manual (umăr, cot, antebraț, pumn, degete, trunchi, bazin)

1.3. Evaluarea globală

- evaluarea aliniamentului poziției ortostatice
- evaluarea mersului

2. Tehnici, exerciții și metode de kinetoterapie

2.1. Tehnici

- anakinetice
- kinetice
- bazele procedurale ale exercițiului fizic

2.2. Exercițiul fizic (clasificare, efecte, descriere ATE)

2.3. Tehnici de facilitare neuro-proprioceptivă (FNP)

2.4. Metode

- Kabat
- Bobath
- Klapp
- Frenkel
- Brunnstrom
- Williams
- Margaret Rood
- Metode “speciale” (mecano, scripeto, suspensoterapie, terapie ocupațională, tracțiuni, hidrokinetoterapia, gimnastica aerobică, sportul terapeutic etc.)

3. Obiecte de bază în kinetoterapie

3.1. Taxonomia obiectivelor educaționale din domeniul psihomotor

3.2. Relaxarea

3.3. Corectarea atitudinii corpului

- alinierea coloanei vertebrale

- alinierea coloanei toracice și a centurii scapulare
- alinierea coloanei lombare și a pelvisului
- alinierea extremităților inferioare
- 3.4. Creșterea mobilității articulare (redori)
- 3.5. Creșterea forței musculare
- 3.6. Creșterea rezistenței musculare
- 3.7. Creșterea coordonării controlului și echilibrului
- 3.8. Corectarea deficitului respirator; reeducarea respirației
- 3.9. Antrenamentul la efort
 - volum, intensitate, complexitate
 - densitatea motrică a lecției
 - bazele fiziologice ale efortului, oboselii și refacerii după efort
- 3.10. Reeducarea sensibilității
- 3.11. Formarea reflexului de atitudine corectă a corpului

4. Kinetoterapie aplicată

4.1. Corectarea deficiențelor fizice a copiilor de vârstă preșcolară și școlară (toate categoriile de deficiențe)

4.2. Refacerea mobilității articulare; a stabilității; a mobilității controlate și a abilității (șold, genunchi, picior, umăr, cot, pumn, trunchi, coloană vertebrală)

4.3. Kinetoterapia specială în:

- afecțiuni reumatologice (inflamator și degenerativ)
- afecțiuni postreumatice și postoperatorii
- membre inferioare
- coloana vertebrală
- în deviațiile coloanei vertebrale
- în deformații segmentare
 - membre superioare
 - membre inferioare
 - trunchi
 - picior plat
- în afecțiunile reumatologice
- în afecțiunile pediatrice (ortopedice, traumatice, reumatice și neurologice)

5. Kinetoprofilaxia

- examenul somatoscopic și antropometric
- primară
- secundară

6. Normativitatea în kinetoterapie

- 6.1. Principii metodice de bază în aplicarea examenului fizic în kinetoterapie
- 6.2. Componentele de bază ale actului kinetoterapeutic
 - cunoștințe de specialitate

- deprinderi și priceperi motrice
- obișnuințe
- calități motrice de bază
- deprinderi atitudinale (de comportament)

6.3. Sistemul de practicare a exercițiilor fizice (în România și în lume)

7. Deontologia asistenței kinetice

- răspundere și responsabilitate
- codul deontologic; etică și vocație profesională
- asistența socială în kinetoterapie
- aptitudinea educațională și profesională a kinetoterapeutului

8. Metodica predării exercițiului fizic în kinetoterapie

- obiective educaționale
- principii didactice
- metodologia didactică
- proiectarea activității în kinetoterapie (plan de lecție: structură, conținut, densitate motrică, densitate pedagogică; plan pe etapă, plan anual)
- docimologia didactică
- educația nouă (în motricitate)

BIBLIOGRAFIE

1. Baciuc C. *Aparatul locomotor*, Ed. medicală, București, 1981
2. Baciuc C. și colab., *Kinetoterapie pre- și postoperatorie*, Ed. Sport – Turism, București, 1981
3. Cordun M., *Bazele generale ale kinetoterapiei*, ANEFS, 1999
4. Drăgan, I., *Medicina sportivă aplicată*, Ed. Editis, București, 1994
5. Dumitru D., *Ghid de reeducare funcțională*, Ed. Sport – Turism, București, 1981
6. Marcu V., *Bazele teoretice ale exercițiului fizic în kinetoterapie*, Ed. Universității Oradea, 1995
7. Marcu V. și colab., *Introducere în deontologia profesiei didactice*, Ed. Intertonic, Cluj – Napoca, 1995
8. Marcu V. Șerbănescu C., *Masaj și tehnici complementare*, Ed. Universității Oradea, 1995
9. Popa D., Popa V., *Terapie ocupațională*, Ed. Universității Oradea, 1999
10. Robănescu N., *Reeducarea neuromotorie*, Ed. Medicală, București, 1992
11. Sbenghe T., *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor*, Ed. Medicală, București, 1981
12. Sbenghe T., *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Ed. Medicală, București, 1987
13. Sbenghe T., *Kinetologia la domiciliu*, Ed. Medicală, București, 1996
14. Sbenghe T., *Bazele kinetoterapiei*, Ed. Medicală, București, 1999
15. Sdic L., *Kinetoterapia în recuperarea algilor și a tulburărilor de statică vertebrală*, Ed. Medicală, București, 1982